

関西療院

MOAかんさい健康センター

基本理念

関西療院は、厚生労働省が推進する「健康日本 21」の理念を踏まえ、人間が本来持っている自然治癒力を最大限に発揮させ、「身体、心、霊性（スピリチュアリティ）」を見つめ、心身の健康づくりをサポートすることに取り組んでおります。

現代人が抱える、がん、心臓病、糖尿病、脳血管疾患といった生活習慣病、また、近年は、ストレス社会の中にあって、うつ病をはじめ精神疾患等が急増しており、心の病は現代病として深刻の度を増し、国民の大きな脅威となっております。

このような健康事情の背景には、生活習慣が大きく関与していることは明白ですが、物質的な豊かさ、便利さを追い求めてきた現代の社会環境において、生活習慣を変えることは、容易なことではありません。更に、病気の改善のみを重視しがちな現代医療には限界が生じています。

関西療院は、MOA健康生活ネットワークと連携し、この困難である生活習慣を変えていくことに真正面から取り組み、西洋医学的な治療と併せ、岡田式健康法をはじめとする各種健康法を通して「人間に内在する自然治癒力に気づき、高め、活かすことによって、健康的な生活習慣を身につけていく」という、個人の生き方、考え方まで見つめた包括的なケアに取り組んでおります。

岡田式健康法は、日常生活の中で、生命力を重視した「食事法」、美を心と体で楽しむ「美術文化法」、体内の毒素排泄を促す「浄化療法」としての三つを融合し、人間に内在する「自然治癒力」を高めながら真の健康へと導いてまいります。

そして、岡田式健康法の資格者が中心となって活動している健康生活ネットワークは、関西療院と連携し、家庭における健康法のサポートとして、個人の病気の改善だけでなく、家族を含めた病気の予防、健康増進に取り組んでおります。

人が豊かな人生をいきいきと暮らす源は“一人ひとりの健康”そして“家庭”の幸せであります。そうした、ライフスタイルを国民の皆様と育み、心身ともに健康なまちづくりを目指してまいります。

以上