

2022

10月

奥熱海療院

Slow-Flow ヨガクラス



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04 ・11:00 ・15:20	05	06	07 ・11:00	08 ・11:00 (リラクゼーション)
09	10	11 ・11:00	12 ・15:20	13	14 ・11:00	15 ・11:00 (リラクゼーション)
16	17 ・11:00	18 ・11:00 ・15:20	19	20	21 ・13:00	22 ・11:00 (リラクゼーション)
23	24	25 ・11:00 ・15:20	26	27	28 ・11:00	29
30	31 ・11:00	<p>・ヨガクラスはチケット制になっております (有効期限 購入日から2カ月 ご本人のみ使用可能)            1枚 ¥2,000 (¥1,500) 4枚 ¥5,500 (4,500) 8枚 ¥10,000 (8,000)            ※ カッコ内は、MOA会員料金</p> <p>・持ち物 ヨガマット (レンタル¥200)、動きやすい服装、汗拭きタオル、ブランケット等、飲み物、着替え、マスクも忘れずに!            ・現在定員3名まで ・詳しくはスタッフまでお問合せください</p>				