

2023

1月

 奥熱海療院
 Slow-Flow ヨガクラス


pno.jp - 0143141

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10 ・ 11:00 ・ 15:00	11	12	13 ・ 11:00	14 ・ 11:00 (リラクゼーション)
15	16 ・ 11:00	17 ・ 11:00 ・ 15:00	18	19	20 ・ 11:00	21 ・ 11:00 (リラクゼーション)
22	23	24 ・ 11:00 ・ 15:00	25	26	27 ・ 11:00	28 ・ 11:00 (リラクゼーション)
29	30 ・ 11:00	31 ・ 11:00 ・ 15:00	01	02	03	04
05	06	<ul style="list-style-type: none"> ・ ヨガクラスはチケット制になっております (有効期限 購入日から2カ月 ご本人のみ使用可能) 1枚 ¥2,000 (¥1,500) 4枚 ¥5,500 (4,500) 8枚 ¥10,000 (8,000) ※ カッコ内は、MOA会員料金 ・ 持ち物 ヨガマット (レンタル¥200)、動きやすい服装、汗拭きタオル、ブランケット等、飲み物、(着替え) ・ 現在定員3名まで ・ 詳しくはスタッフまでお問合せください 				