



9月の生活館です

一服のお茶で・・・
満足しました😊



19面体のサークル花器を
作りました！！



自然治癒力が
高まります！

初めての冬瓜料理です



お花を活けてま〜す



生体エネルギー療法コーナー



☆健康セミナーは岡田式健康法（生体エネルギー療法・美術文化法・食事法）の体験です
<らくらくサロン（健康セミナー）の感想>

- ・お花一輪、料理教室、施術により体も心もとても元気になりました。
- ・各所の自然の花々・・・さりげないもてなしに心遣いを感じました。

<お知らせ>

- ① 10月から美術文化法の内容が変更になります。
- ② 8月より始まった絵画教室は多くの方が楽しんでます。
・・・まだまだ初心者歓迎です。

<10月のメニュー>



秋の味覚をあげわって
ください

