



料理教室と合わせて
食事のマナー教室も
あってもよいので
は？



テルフィニューム



ピナンカスラ



11月は読み聞かせのプレゼントがありました



サザンカ

<12月のメニュー>



黒豆寿司
根菜サラダ
澄まし汁

〈料理教室〉

◎毎週 (火)・(金) 10:00~13:00 その他随時
(料理教室を体験!!)

- ・美味しい料理を作らせていただいて有り難う。料理は手間をかけて作るという事は知っていたが、自分で作ると又味が良くなり美味しく頂きました。(「男の料理教室」より)
- ・花ある食卓で、ヘルシーの「キウミ」を体感させて頂きました
命に最も大切な食をおろそかにしていた生活をちょっぴり反省し、少しでも見直してゆけたらイイナと思います。

・・・等の感想をいただきました。