



“フローチづくり”講習会 (1/13)



形ができあがりました！



ラメ入りマニキュアをぬり
硬化スプレーでステキな
作品になりました。



前列中央が講師の新居先生

参加された方が後日、何個も作って
ます。きれいな新聞紙に目にとまり
ます。
終了後、懇談の場をもちました・・
「今日は楽しかった！！」



料理教室
(1/26)

12月、1月は黒豆寿司等の
メニューでした。



健康セミナー

※1月は10日、20日の2回開催



健康セミナー

「お抹茶をいただきとても
心が洗われたようです」



※節分にちなみ～
「かえるをのんだととさん」
の読み聞かせがありました。
「・・・癒されるね」(1/31)



キッチンガーデン (2/8)

今月は花の寄せ植えをしました。

(ビオラ、ノースポール、アリッサム)

「植え方がちゃんとあるんですね、

お花で癒されますね！！」

※毎月第2水曜日です。



絵画教室は

2月24日(金)

13:30からです。

お楽しみに！！



“福は内・・・”

<2月のメニュー>



七分づきごはん
車麩のフライ
白菜の酢の物
豚汁