



うるわ 美し雑の会 (2/20)



“サークル花コーナー”で
作品づくりをしました。



「見ているだけで楽しいですね」



平成 23 年文化庁ミュージアム
支援事業として特別公開
東日本大震災復興支援
“国宝紅白梅図屏風と MOA
美術館の名品”が仙台市博物館
にて開催されます。

平成 24 年 3 月 6 日～3 月 25 日



お知らせ

3月10日(土) 盆点前によるミニ茶会が
あります。お誘い合わせの上、お越しください。

らくらくサロン (健康セミナー)
第2火曜・第3金曜 10時～15時
※ 岡田式浄化療法・自然食・
お抹茶・ お花

☆2月はらくらくサロンが3回ありました。

「ゆっくり花を見つめる時の大切さを感じました」

「いつもイライラしているのでゆっくりできてよかったです」

浄化療法・「施術していただく際、ふしぎな感覚でした」

「お茶やお花の時に流れる音楽にも癒されました」

「車イスでも楽に入れる館になるといいですね」等の感想がありました。

☆絵画教室・3月は9日(金)、17日(土)、22日(木)、27日(火)です。

☆キッチンガーデン(3/7 水)花の寄せ植え

(アグロステンマ等自然農法産の苗)です。



食事法

<3月のメニュー>



楽しい三色寿司
豆腐のとろろ昆布焼き
なごり雪にゅうめん

