



## “7月21日2周年感謝デーを開催”



3F お抹茶、一輪花の体験



2F 生体エネルギー療法の体験

☆生活館2周年に合わせ7/7(土)  
呉市つばき会館にて津谷隆史医師による  
生活習慣病予防の講演会がありました。



朝市・自然農法野菜の販売

ポイント2倍で多くの方が来店  
店先では多くの福富野菜が販売  
されました。



味噌汁は塩分  
控えめでした。

1F 自然米と具たくさん味噌汁の試食



<8月の料理教室メニュー>

### <8月以降のご案内>

☆絵画教室は3日(金)、11日(土)、21日(火)、28日(火)  
です。

☆キッチンガーデンは8/22(水)です。  
今回はハーブの寄せ植えです

☆堀 洋一氏 写真展のお知らせ  
10月27日(土)、10月28日(日)



おむすび  
そうめん  
あじの南蛮漬け  
茄子の煮びたし