



子供たちの夏の思い出～こんなことをしました～

・子供と一緒に料理を作る事がなく、今日はゆっくり作る事ができ、うれしかったです。(親)
・作るのも楽しかったし、食べるのも楽しかったしおいしかったです。(小4)

<8/24 親子料理教室>



・とうふのドライカレー
・じゃがいものお好み焼き
など

・カレーがうまかったです。すきになりました。(小1)
・子供達、体験できてよかったです。とうふのカレーは意外でした。家でも作りたいです。(親)

<8/9 親子料理教室>



自分の作ったパン・・・
おいしかったヨ



8/12 MOAサマースクール
岡田式健康法の体験
(パン作り・お花いけ)



<9月の料理教室メニュー>

<9月以降のご案内>

☆絵画教室は8日(土)、14日(金)、20日(木)、25日(火)です。15日は作品発表会です。

☆キッチンガーデンは9/12(水)です。

今回もハーブの寄せ植えです。ハーブティを味わってみませんか

☆“堤 洋一写真展”のお知らせ

10月27日(土)、10月28日(日)

さわやかなあじわいでした



酢豚

胡瓜とトマトのヨーグルトかけ

南瓜の煮物

ワカメスープ