



## 絵画教室1周年発表会(9/15)

生活館ですすめている岡田式健康法の中の美術文化法の一つとして  
絵画教室をオープンして1年、生徒の力作を発表しました。

“季節の花”や“野菜”が画題です。



2F

3F

“清盛像”

3階ではお抹茶を頂きながら、先生の作品を鑑賞して頂きました。

「絵やいけてある自然の草花を見ていると魂が浄化されますね。」・・・等の感想をいただく。

「やさしいタッチの水彩画にやすらぎのひとときを過ごせました」

館内では先生・生徒さんの作品を随時展示していますのでぜひお立ち寄りください！



美術文化ルーム  
先生の写真をバックに一輪の花をいけてみました(カーネーション)

### 山本なつさん、新刊発行 「魂から元気になろう」

本書の紹介  
橋本聖子(日本スケート連盟会長)  
人々の真の健康とはどうあるべきか、私はスポーツを通して求めてきました。この本には、その答えがあります。



### <10月の料理教室メニュー>



秋刀魚の蒲焼き  
小松菜の煮浸し  
南瓜サラダ  
味噌汁

### <10月のご案内>

- ☆絵画教室は5日(金)、13日(土)、19日(金)、24日(水)、30日(火)です。13:30～(土曜のみ18:00～)
- ☆キッチンガーデンは10/19(金)です。葉物野菜の苗を植えます。
- ☆“堤 洋一写真展”いよいよ開催です。10月27日(土)、10月28日(日) テーマ：～永遠の命の輝き～(大分県由布川峡谷)

