



〈 国宝 「紅白梅図屏風」 〉 尾形光琳
琳派展 2/1~3/20 MOA 美術館にて展示

岡田式浄化療法とは



人間に本来的に備わる
エネルギー“自然力”に
よって、毒素を解消し、
自然治癒力を高める健
康法です。

「新しい豊かさ」を求めて

MOAの健康法 紹介 DVD

〈収録内容〉

- ・ MOAの全体像
- ・ 岡田式浄化療法—解説
- ・ やってみよう浄化療法—実技編
- ・ 食からはじめる健康法
- ・ 農からはじめる健康法
- ・ 花からはじめる健康法



子どもたち
はこの2本
を見ました



いっしょけんめい見えています。

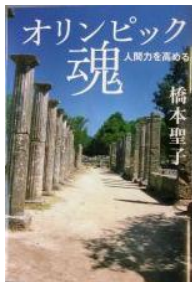


ウィンタースクール (1/14) にて！！
参加した子供たちが浄化療法を体験
しました。

<2月の料理教室メニュー>



7分つきご飯
根菜のミネストローネ
モチモチ大根もち
里芋のきんぴら



橋本聖子さん 新刊紹介

「オリンピック魂—人間力を高める」

私がオリンピックに魅せられ、心技体を鍛え、魂を磨くことに心血を注いできたこと、そして、その過程で学んだことを心のままに書いたものです。—あとがきより

<2月のご案内>

☆絵画教室は 1日(金)、16日(土)、20日(水)、
26日(火)です。13:30~(土曜のみ 18:00~)

☆キッチンガーデンは 14日(木)です。

「コンパニオンプランツで楽しい野菜づくり」2回目を
勉強します。

「コンパニオンプランツ」とは？

共存作物のことで、相性のよい作物、混植のことです。
複数の植物を組み合わせることで、病気や
害虫を防いだり、生育を促すことができます。