

# 関西療院ご案内



2024年11月

みんなで創るこころと体の健康ひろば

## 岡田式浄化療法

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 休	2 休
4 休	5 ○	6 休	7 ○	8 ○	9 ○
11 ○	12 ○	13 休	14 ○	15 ○	16 休
18 ○	19 ○	20 休	21 ○	22 ○	23 休
25 ○	26 ○	27 休	28 ○	29 ○	30 ○

## 生活改善プログラム

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 休	2 休
4 休	5 ○	6 休	7 ○	8 ○	9 ×
11 ○	12 ○	13 休	14 ○	15 ○	16 休
18 ○	19 ×	20 休	21 ○	22 ○	23 休
25 ○	26 ○	27 休	28 ○	29 ○	30 ○

## 美術文化法

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 休	2 休
4 休	5 ○	6 休	7 ○	8 ○	9 ○
11 ○	12 ○	13 休	14 ○	15 ○	16 休
18 ○	19 ○	20 休	21 ○	22 ○	23 休
25 ○	26 ○	27 休	28 ○	29 ○	30 ○

## リフレクソロジー/セラピー体操(運動)

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1	2
4	5	6	7	8 リフレ	9 リフレ
11	12	13	14	15 リフレ	16
18	19	20	21	22 セラピー	23
25	26 セラピー 体操	27	28	29 リフレ	30 リフレ

岡田式浄化療法 美術文化法 生活改善プログラム リフレクソロジー セラピー体操の

予約・お問い合わせ 06 - 6386 - 5111 (9:00~17:00)

## グリーンマーケットえさか

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 ○	2 休
4 休	5 ○	6 休	7 ○	8 ○	9 ○
11 ○	12 ○野菜市	13 休	14 ○	15 ○	16 休
18 ○	19 ○	20 休	21 ○	22 ○	23 休
25 ○	26 ○	27 休	28 ○	29 ○	30 午前のみ

## お問い合わせ

06 - 6388 - 1700 (9:30~17:00)

メール会員募集中 お得な情報をメール配信!

ご登録はQRコード または、  
p-moacclub@p.bmb.jpに空メール送信。



メール会員様 お得情報!!

◆ご来店買い物時ポイント2Pプレゼント

7日~9日、21日、22日

◆お野菜2割引 14日、15日

