

7 JULY

生活改善プログラム

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 休み	2 休み	3 ○	4 ○	5 休み
6 休み	7 ○	8 ○	9 休み	10 ○	11 ○	12 ○
13 休み	14 ○	15 ○	16 休み	17 休み	18 ○	19 休み
20 休み	21 休み	22 ○	23 休み	24 ○	25 ○	26 ○
27 休み	28 ○	29 ○	30 休み	31 休み		

アートヘルスケア

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 休み	2 休み	3 ○	4 ○	5 休み
6 休み	7 ○	8 ○	9 休み	10 ○	11 ○	12 ○
13 休み	14 ○	15 ○	16 休み	17 ○	18 ○	19 休み
20 休み	21 休み	22 ○	23 休み	24 ○	25 ○	26 ○
27 休み	28 ○	29 ○	30 休み	31 AMのみ		

浄化療法

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 休み	2 休み	3 ○	4 ○	5 休み
6 休み	7 ○	8 ○	9 休み	10 ○	11 ○	12 ○
13 休み	14 ○	15 ○	16 休み	17 ○	18 ○	19 休み
20 休み	21 休み	22 ○	23 休み	24 ○	25 ○	26 ○
27 休み	28 ○	29 ○	30 休み	31 AMのみ		

食事法

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 休み	2 休み	3 ○	4 ○	5 休み
6 休み	7 ○	8 ○	9 休み	10 ○	11 ○	12 
13 休み	14 ○	15 ○	16 休み	17 ○	18 ○	19 休み
20 休み	21 休み	22 ○	23 休み	24 	25 ○	26 ○
27 休み	28 	29 ○	30 休み	31 AMのみ		

 料理教室 12日（土）、24日（木）28日（月）
料理教室は2回積み上げになります。
予約の際は日程をご確認ください。